

Ouderkindyoga

(peuter t.e.m. 1^{ste} leerjaar)



Maak samen met je kind een gaatje in de tijd. We gaan stoeien, spelen, bewegen, loslaten, verbinden en vooral ontspannen!

Geen paniek, je hoeft niet lenig te zijn! Aanwezig zijn, is voldoende.

Mee te brengen: gemakkelijke kledij (bij voorkeur een broek) + dekentje en eventueel knuffel



Wanneer? Zaterdagvoormiddag 15 maart 2025

Wie? Voor Ferm Veldegem mama's met
een kindje geboren in 2021 of 2022 start om 9u30 (45 minuten)
een kindje geboren in 2018, 2019 of 2020 start om 10u30 (60 minuten)

Waar? De zolder van De Pastorie (naast de kerk), Veldegem

Kostprijs? € 15 – op voorhand over te schrijven op BE94 7381 2502 2514
(incl. traktaat voor de kindjes)

Inschrijven? Per e-mail naar fermveldegem@gmail.com of telefonisch op 0473 51 36 19
Opgelet, je bent pas definitief ingeschreven als het geld op de rekening staat

Ferm

Veldegem